

# ABRAZOTERAPIA PARA EL ALIVIO DEL DOLOR, LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD

Este informe revisa la evidencia sobre la denominada abrazoterapia para el alivio del dolor, la ansiedad y la depresión. El término no aparece como terapia definida en ninguno de los estudios publicados y no se considera una intervención clínica. Se identificaron únicamente dos estudios que referenciaron su uso en recién nacidos y niños pequeños durante la venopunción, que sugieren que el contacto mediante abrazos podría reducir el dolor durante las extracciones de sangre, pero los resultados no son concluyentes.

## DOCUMENTOS ASOCIADOS

[Texto completo](#)

[Resumen](#)

[Exportar cita](#)