

EFICACIA E SEGURIDADE DA RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA O TRATAMENTO DE DISTINTAS CONDICIÓNS CLÍNICAS

A práctica de respiración consciente avaliou-se dentro do Plan para a Protección da Saúde fronte as Pseudoterapias do Ministerio de Sanidade. En concreto analizouse o uso deste tipo de respiración en persoas con estrés, ansiedade ou depresión. A respiración consciente podería considerarse unha práctica segura pero a evidencia dispoñible non é suficiente para concluir sobre a eficacia desta práctica nas condicións clínica avaliadas.

DOCUMENTOS

ASOCIADOS

[Texto completo](#)[Resumo](#)[Exportar cita RIS](#)