

VIABILIDAD Y APLICABILIDAD DEL PROGRAMA TIDY (THERAPEUTIC IDENTIFICATION OF DEPRESSION IN YOUNG PEOPLE) EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.

Este documento fue realizado por la Unidad de Asesoramiento Científico-técnico, Avalia-t, unidad dependiente de la Agencia Gallega para la Gestión del Conocimiento en Salud (ACIS), en el marco de la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social para el desarrollo de las actividades del Plan anual de trabajo de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del SNS, aprobado en el Pleno del Consejo Interterritorial de 27 de enero de 2017 (conforme al Acuerdo del Consejo de Ministros de 1 de diciembre de 2017). 2018.

La depresión es un importante problema de salud en la adolescencia asociada a un déficit funcional significativo y a la disminución de la calidad de vida de los jóvenes. A pesar de ello, diferentes estudios apuntan a que una cantidad considerable de afectados podrían no ser diagnosticados, y por tanto podrían no recibir ningún tipo de ayuda profesional. Actualmente existe cierto consenso a nivel internacional sobre la necesidad de realizar cribado de depresión en la edad adolescente en atención primaria. El programa TIDY (*Therapeutic Identification of Depression in Young People*) fue diseñado en Reino Unido como un procedimiento de identificación terapéutica que combina el cribado de depresión en la adolescencia con una breve intervención psicológica en atención primaria. El TIDY, asociado a la formación de médicos y enfermeros de atención primaria, ha demostrado su viabilidad y aceptabilidad en Reino Unido. En España existe interés clínico en explorar mecanismos que favorezcan la detección temprana de la depresión en el ámbito de atención primaria.

El objetivo general de este informe es evaluar la viabilidad y aplicabilidad del Programa TIDY en el Sistema Nacional de Salud.

DOCUMENTOS RELACIONADOS

[Texto completo](#)

[Resumen](#)

[Exportar cita](#)