RECOMENDACIONES DE USO ADECUADO DE PRUEBAS Y SUPLEMENTOS DE VITAMINA D EN POBLACIÓN GENERAL

En los últimos años, hubo un aumento en el número de determinaciones analíticas de la vitamina D (VitD) y en el número de suplementos de VitD prescritos. Esta situación fue causada por la suposición de una asociación entre los niveles no óptimos de VitD y resultados adversos en varias condiciones clínicas, diferentes de las relacionadas con la deficiencia (raquitismo y osteomalacia). Esta publicación recoge una revisión sistemática sobre el uso adecuado de la vitD y unas recomendaciones por consenso de un grupo multidisciplinar de profesionales clínicos, que serían: No es necesario determinar los niveles de vitamina D en adultos sanos asintomáticos y sin factores de riesgo para el déficit de VitD. La suplementación con vitamina D, en este grupo de población (sanos asintomáticos), no demostró beneficios independientemente de los niveles de VitD. Sin embargo, la suplementación se podría considerar en mayores de 70 años, residentes en instituciones, sin necesidad de determinación.

DOCUMENTOS RELACIONADOS

Texto completo

Exportar cita