

SANIDAD PRESENTA LA GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE ATENCIÓN PALIATIVA AL ADULTO EN SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS

El documento pone a disposición de los profesionales recomendaciones para mejorar la calidad de la asistencia al final de la vida y favorecer la toma de decisiones compartida entre pacientes, familiares y equipos multidisciplinares que participan en su atención. Fue desarrollada por un amplio grupo de profesionales del Sergas, coordinados por la Agencia Gallega de Conocimiento en Salud (ACIS).

Santiago de Compostela, 10 de diciembre de 2021.- La sede de la Agencia Gallega de Conocimiento en Salud (ACIS), acogió hoy la presentación de la Guía de práctica clínica sobre atención paliativa al adulto en situación de últimos días, acto que contó con la intervención del gerente de ACIS, Antonio Fernández-Campa. La presentación, realizada en colaboración con la Dirección General de Asistencia Sanitaria del Sergas, tuvo lugar en abierto para todo el Sistema Nacional de Salud desde el canal de youtube de la ACIS.

Esta guía pone a disposición de los profesionales una serie de recomendaciones con la finalidad de mejorar la calidad de la asistencia al final de la vida y favorecer la toma de decisiones compartida entre los pacientes y sus familiares y los equipos multidisciplinares que participan en su atención. Para los familiares y allegados de los pacientes, la guía proporciona materiales informativos específicos con recomendaciones para el acompañamiento de los seres queridos en el final de la vida.

La guía es el resultado del trabajo de un amplio grupo de profesionales del Servicio Gallego de Salud implicados en los cuidados del final de la vida, y contó con la participación de familiares y representantes de pacientes. Además, tuvo la colaboración de expertos del ámbito nacional e internacional, y fue revisada por profesionales y pacientes propuestos por las sociedades científicas y asociaciones de pacientes relacionadas con los cuidados paliativos.

El trabajo fue coordinado por la Unidad Avalia-t, de la Agencia Gallega de Conocimiento en Salud (ACIS), y financiado por el Ministerio de Sanidad, a través del plan de trabajo de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías (RedETS), a la cual pertenece Avalia-t. Señalar, asimismo, que el documento forma parte de la línea de guías de práctica clínica de GuíaSalud.

Personal formado y sensible.

Los últimos días de vida son un acontecimiento complejo y difícil de afrontar tanto para el paciente como para su familia. Actualmente, la sociedad demanda que la atención al final de la vida se centre en las necesidades de las personas, que sea de calidad y que permita una muerte conforme a los valores de la personas. Estas necesidades deben tener respuesta, reconociendo la naturalidad del proceso y atendiendo a las dimensiones biopsicosociales.

Para los profesionales sanitarios, la toma de decisiones sanitarias en el contexto de últimos días es compleja y difícil. El personal debe estar formado y ser sensible y flexible para ser capaz de atender la especial vulnerabilidad de los pacientes en esta situación, con una sintomatología cambiante y con la aparición frecuente de complicaciones que provocan situaciones de urgencia, dando respuesta a las necesidades específicas del paciente.

