

EL PROYECTO EXOCARE ORGANIZA EN EL HOSPITAL ÁLVARO CUNQUEIRO DE VIGO UN TALLER TRANSFRONTERIZO PARA IMPULSAR LA MOVILIZACIÓN SEGURA DE PACIENTES

CONTENIDOS RELACIONADOS

EXOCARE

- *La jornada reunió profesionales sanitarios, investigadores y representantes de entidades de Galicia y del norte de Portugal para intercambiar buenas prácticas en la atención sociosanitaria.*
- *El encuentro permitió compartir experiencias sobre prevención de riesgos laborales, conocer el primer prototipo de exoesqueleto desarrollado en el marco del proyecto y avanzar en la cooperación transfronteriza.*

Vigo, 22 de octubre de 2026.- La Agencia Gallega para la Gestión del Conocimiento en Salud (ACIS) participó en el taller transfronterizo de intercambio de buenas prácticas organizado en el marco del proyecto europeo EXOCARE, celebrado en el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo. El encuentro reunió profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario, personal investigador y representantes de las entidades socias de Galicia y del norte de Portugal con el objetivo de compartir conocimientos y experiencias sobre la movilización segura de pacientes y la prevención de lesiones musculoesqueléticas entre el personal cuidador.

En la inauguración institucional participó la subdirectora de humanización, calidad y atención a la ciudadanía del área Sanitaria de Lugo, Pilar Rodríguez Ledo, el director del área de Desarrollo e Innovación Sanitaria de ACIS, José María Romero, y en calidad de anfitrión, el subdirector de calidad y atención a la ciudadanía del área sanitaria de Vigo, Francisco Jesús Represas.

La participación de ACIS en esta iniciativa se enmarca en el impulso a la innovación sanitaria y a la colaboración entre entidades del ámbito asistencial, académico y tecnológico para favorecer el desarrollo de soluciones que contribuyan a mejorar las condiciones de trabajo de los profesionales y la seguridad en la atención a las personas.

Intercambio de buenas prácticas y demostraciones de movilización segura

A lo largo de la jornada se presentaron diferentes experiencias recogidas en el catálogo de buenas prácticas sobre movilización segura de pacientes, abordadas desde tres perspectivas complementarias: la atención hospitalaria, la asistencia sociosanitaria en residencias de Portugal y la atención geriátrica.

El programa incluyó también un taller práctico basado en el método DOTTE, en el que profesionales sanitarios realizaron demostraciones de diferentes técnicas de movilización y transferencia de pacientes, tanto con dependencia total como parcial.

Durante esta actividad se analizaron aspectos relacionados con la higiene postural, la coordinación de los movimientos y el empleo de ayudas mecánicas para reducir los riesgos asociados a la movilización de personas dependientes.

Uno de los momentos destacados del encuentro fue la presentación del primero prototipo de exoesqueleto desarrollado en el marco del proyecto EXOCARE, a cargo de Florian Guy Bernard Michaud, investigador del Laboratorio de Ingeniería Mecánica de Ferrol de la Universidade da Coruña.

Cooperación entre Galicia y el norte de Portugal

La sesión de la tarde estuvo dedicada al trabajo conjunto entre las entidades participantes de Galicia y del norte de Portugal, con el propósito de identificar, contrastar y priorizar buenas prácticas que puedan trasladarse a diferentes centros y servicios asistenciales.

Entre las principales conclusiones destacó la necesidad de reforzar la formación específica del personal sanitario y sociosanitario en técnicas de movilización segura, así como de incorporar nuevos recursos didácticos al catálogo de buenas prácticas, como vídeos demostrativos, infografías y recomendaciones sobre ejercicios de preparación física y pausas activas.

Las personas participantes también pusieron de manifiesto el interés de continuar avanzando en el desarrollo de exoesqueletos adaptados a las necesidades del personal cuidador, como herramienta de apoyo para contribuir a la prevención de lesiones musculoesqueléticas.

En este contexto, el proyecto prevé iniciar a principios de 2027 las tareas de validación de los prototipos y evaluación de riesgos tanto en Galicia como en el norte de Portugal.