

AVALIA-T PUBLICA EL INFORME SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA DE VENTOSAS.

La [Red Española de Agencias de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del SNS \(RedETS\)](#) ha publicado nuevos informes donde analiza la eficacia y seguridad de la acupuntura, el pilates, el yoga, la terapia floral, la reflexología, la musicoterapia, la terapia con ventosas, la meditación y el masaje estructural profundo.

Estos informes se enmarcan en los objetivos del [Plan de protección de la salud frente a las pseudoterapias](#), promovido por el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Ciencia e Innovación. Su objetivo es dar información a la ciudadanía, sobre efectividad y seguridad de tratamientos e intervenciones, que ayude a una toma de decisiones basada en pruebas científicas.

Avalia-t ha elaborado el informe sobre la efectividad de la terapia de ventosas. Esta terapia consiste en la aplicación de ventosas (copas), habitualmente de cristal, sobre la piel en diferentes puntos del cuerpo. En las indicaciones evaluadas en el informe (patologías no osteomusculares como hipertensión, dismenorrea o virus del herpes zoster) la terapia no es efectiva, por lo que la recomendación es no utilizarla.

Consulta [aquí](#) el informe completo.

Otros informes publicados previamente sobre magnetoterapia estática, la dieta macrobiótica, el masaje tailandés y la sanación espiritual activa se pueden consultar [aquí](#).