



Invest4Health



www.invest4health.eu

Piloto Gallego en Invest4Health: Un proyecto de telemedicina para potenciar la atención al paciente

Retos sanitarios de Galicia

Galicia, situada en el noroeste de España, con una población de 2.7 millones de habitantes, es una región caracterizada por sus especiales retos demográficos y geográficos. Muchos de sus habitantes viven en zonas rurales escasamente pobladas, lo que contribuye a crear importantes dificultades para garantizar una cobertura sanitaria y social completa. El aumento de la demanda en los sistemas sanitarios, la creciente fragilidad y la naturaleza rural de la región suponen obstáculos para prestar una asistencia eficaz y accesible.

Los principales retos de la región incluyen la prevención de la progresión de enfermedades crónicas, la reducción de los tiempos de espera de los enfermos crónicos, la mejora de la calidad de vida y la capacitación de los pacientes para gestionar su propia salud. Resolver estos desafíos es crucial para crear un sistema sanitario más sostenible y eficiente.

La Fibrosis Quística como caso de estudio

Para hacer frente a estos retos, el piloto gallego está llevando a cabo una iniciativa piloto de telemedicina utilizando la fibrosis quística (FQ) como caso de estudio. La FQ afecta a un grupo relativamente pequeño de pacientes en Galicia –aproximadamente 120 personas-, lo que la convierte en un punto de partida ideal para un programa piloto escalable. Esta intervención focalizada permite evaluar cuidadosamente las tecnologías de telemedicina antes de ampliar el enfoque a otros grupos de pacientes o patologías.

La intervención se centra en equipar a los pacientes con FQ con dispositivos de monitorización domiciliar conectados a sus historiales médicos digitales. Esto elimina la necesidad de frecuentes visitas al hospital para consultas rutinarias y seguimientos, ya que las condiciones de los pacientes pueden ser monitorizadas a distancia. Los datos recogidos a través de estos dispositivos se integran en la plataforma de teleasistencia TELEA y en la historia clínica electrónica única de los pacientes. Esto no sólo garantiza un seguimiento continuo y eficaz, sino que también permite a los pacientes con fibrosis quística controlar su salud.

La iniciativa de telemedicina del piloto gallego cuenta con el respaldo de varias entidades clave que aportan un apoyo y una experiencia cruciales. ACIS ofrece formación a los pacientes, sus familias y a los profesionales sanitarios, garantizando el uso eficaz de las herramientas de telemonitorización. El Servicio Gallego de Salud proporciona la plataforma TELEA para la monitorización remota y asigna enfermeras gestoras de casos para supervisar la atención a los pacientes. La Asociación Gallega de

Fibrosis Quística desempeña un papel esencial en el apoyo a los pacientes con FQ, ya que está en contacto con la mayor parte de los afectados en Galicia. Además de concienciar sobre los retos a los que se enfrentan estos pacientes, la Asociación ofrece otros servicios como fisioterapia respiratoria y apoyo nutricional.

Uno de los principales retos a la hora de implantar este programa de telemonitorización para estos pacientes es el elevado coste de los equipos necesarios, que no están cubiertos por el Servicio Gallego de Salud. Para resolverlo, el proyecto está explorando modelos de financiación innovadores que hagan accesibles los dispositivos a los pacientes con FQ y garanticen su inclusión en el programa de telemonitorización.

Abordando retos sanitarios críticos a través de la telemedicina, el piloto gallego pretende mostrar cómo las soluciones innovadoras pueden mejorar la prestación de asistencia en las regiones rurales. Esta iniciativa mejora el acceso de los pacientes a la atención sanitaria, capacita a las personas para gestionar su propia salud y reduce la sobrecarga de los sistemas sanitarios. El proyecto sienta las bases para aplicaciones más amplias de la telemedicina, ofreciendo valiosas perspectivas para futuras estrategias sanitarias que puedan ampliarse para beneficiar a otras regiones con retos similares.

Artículo original: [Articles & events - Invest4Health](#)



The participation of UK partner Bangor University in this project is supported by UKRI grant number 10065737
 The participation of UK partner University of Oxford in this project is supported by UKRI grant number 10061251
 The participation of UK partner Hywel Dda University Health Board is supported by UKRI grant number 10063637



This project has received funding from the European Union's Horizon Europe Research and Innovation Programme under Grant Agreement 101095522