



Invest4Health



www.invest4health.eu

Piloto Galego en Invest4Health: Un proxecto de telemedicina para potenciar a atención ao paciente

Retos sanitarios de Galicia

Galicia, sita no noroeste de España, cunha poboación de 2.7 millóns de habitantes, é unha rexión caracterizada polos seus especiais retos demográficos e xeográficos. Moitos dos seus habitantes viven en zonas rurais escasamente poboadas, o que contribúe a crear importantes dificultades para garantir unha cobertura sanitaria e social completa. O aumento da demanda nos sistemas sanitarios, a crecente fragilidade e a natureza rural da rexión supoñen obstáculos para prestar unha asistencia eficaz e accesible.

Os principais retos da rexión inclúen a prevención da progresión de enfermidades crónicas, a redución dos tempos de espera dos enfermos crónicos, a mellora da calidade de vida e a capacitación dos pacientes para xestionar a súa propia saúde. Resolver estes desafíos é crucial para crear un sistema sanitario máis sostible e eficiente.

A Fibrose Quística como caso de estudio

Para facer fronte a estes retos, o piloto galego está a levar a cabo unha iniciativa piloto de telemedicina utilizando a fibrose quística (FQ) como caso de estudo. A FQ afecta a un grupo relativamente pequeno de pacientes en Galicia –aproximadamente 120 persoas–, o que a converte nun punto de partida ideal para un programa piloto escalable. Esta intervención focalizada permite avaliar coidadosamente as tecnoloxías de telemedicina antes de ampliar o enfoque a outros grupos de pacientes ou patoloxías.

A intervención céntrase en equipar aos pacientes con FQ con dispositivos de monitorización domiciliar conectados aos seus historiais médicos dixitais. Isto elimina a necesidade de frecuentes visitas ao hospital para consultas rutineiras e seguimentos, xa que as condicións dos pacientes poden ser monitorizadas a distancia. Os datos recollidos a través destes dispositivos intégranse na plataforma de teleasistencia TELEA e na historia clínica electrónica única dos pacientes. Isto non só garante un seguimento continuo e eficaz, senón que tamén permite aos pacientes con fibrose quística controlar a súa saúde.

A iniciativa de telemedicina do piloto galego conta co respaldo de varias entidades principais que achegan un apoio e unha experiencia cruciais. ACIS ofrece formación aos pacientes, ás súas familias e aos profesionais sanitarios, garantindo o uso eficaz das ferramentas de telemonitorización. O Servizo Galego de Saúde proporciona a plataforma TELEA para a monitorización remota e asigna enfermeiras xestoras de casos para supervisar a atención aos pacientes. A Asociación Galega de Fibrose Quística desempeña un papel esencial no apoio aos pacientes con FQ, xa que está en contacto coa maior parte dos afectados en Galicia. Ademais de concienciar sobre os retos aos que se enfrontan estes pacientes, a Asociación ofrece outros servizos como fisioterapia respiratoria e apoio nutricional.

Un dos principais retos á hora de implantar este programa de telemonitorización para estes pacientes é o elevado coste dos equipos necesarios, que non están cubertos polo Servizo Galego de Saúde. Para resolvelo, o proxecto está a explorar modelos de financiación innovadores que fagan accesibles os dispositivos aos pacientes con FQ e garantan a súa inclusión no programa de telemonitorización.

Abordando retos sanitarios críticos a través da telemedicina, o piloto galego pretende mostrar como as solucións innovadoras poden mellorar a prestación de asistencia nas rexións rurais. Esta iniciativa mellora o acceso dos pacientes á atención sanitaria, capacita ás persoas para xestionar a súa propia saúde e reduce a sobrecarga dos sistemas sanitarios. O proxecto senta as bases para aplicacións máis amplas da telemedicina, ofrecendo valiosas perspectivas para futuras estratexias sanitarias que poidan ampliarse para beneficiar a outras rexións con retos similares.

Artigo orixinal: [Articles & events - Invest4Health](#)



The participation of UK partner Bangor University in this project is supported by UKRI grant number 10065737
The participation of UK partner University of Oxford in this project is supported by UKRI grant number 10061251
The participation of UK partner Hywel Dda University Health Board is supported by UKRI grant number 10063637



This project has received funding from the European Union's Horizon Europe Research and Innovation Programme under Grant Agreement 101095522