

EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA MAGNETOTERAPIA ESTÁTICA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

[Enlace al texto completo](#)

Introducción: Aunque la evidencia es poco precisa al respecto, resulta razonable asegurar que la mayoría de la población sufre algún episodio de dolor agudo o crónico a lo largo de su vida, de modo que la importancia sanitaria del dolor como entidad clínica puede estar infraestimada. La magnetoterapia estática o imanoterapia se basa en la utilización de campos magnéticos generados por imanes u otros dispositivos magnéticos con el objetivo pretendido de aumentar las capacidades regenerativas del cuerpo o para el control de diversos síntomas. La principal indicación terapéutica estaría relacionada con el alivio del dolor crónico o agudo asociado a diversas etiologías. Estos dispositivos, por lo general, son productos de venta libre, no requieren de supervisión profesional y su grado de uso entre la población general se estima en torno al 1%.

Objetivos. Evaluar la seguridad y la eficacia de la magnetoterapia estática sobre el alivio del dolor agudo o crónico de cualquier etiología.

Métodos. Revisión sistemática de revisiones sistemáticas con o sin metanálisis y ensayos clínicos aleatorizados y controlados publicados y no publicados (en marcha). Para ello se diseñaron estrategias de búsqueda específicas para localizar estudios que valorasen la seguridad o eficacia de la imanoterapia para el control del dolor. Dichas estrategias fueron ejecutadas en octubre de 2019 en las principales bases de datos de la literatura médica. Tanto la extracción de datos de los estudios, como la síntesis y valoración de la evidencia fue realizada por dos investigadores de forma independiente y ciega. La calidad de la evidencia fue evaluada haciendo uso de las herramientas AMSTAR-2, en el caso de las revisiones sistemáticas, y RoB 2.0, en el caso de los estudios primarios.

Resultados y discusión. Se identificaron 643 referencias, de las cuales 41 fueron seleccionadas para su lectura a texto completo. Finalmente se incluyeron 2 revisiones sistemáticas y 10 ensayos clínicos aleatorizados y controlados. Ambas revisiones sistemáticas fueron valoradas como de calidad moderada. El 70% de los ensayos presentaron un riesgo de sesgo bajo-moderado; los restantes se valoraron como de riesgo de sesgo elevado. De manera general, los estudios apuntan hacia la ausencia de efectos adversos de relevancia asociados a la exposición a campos magnéticos estáticos, así como a la ausencia de diferencias en el alivio del dolor de cualquier etiología y tiempo de evolución al comparar la magnetoterapia estática contra placebo.

Conclusiones y recomendaciones De acuerdo a la evidencia disponible, la magnetoterapia estática no demuestra ser un tratamiento eficaz para el alivio del dolor de cualquier etiología o tiempo de evolución, por lo que no se considera adecuado su uso como terapia para el control del dolor.