



4ª Newsletter de TITTAN: Octubre-Marzo de 2018

EL PROYECTO TITTAN ESTÁ ENTRANDO EN EL SPRINT FINAL!

La edad media europea es ya, la más alta del mundo y sigue aumentando muy rápido. Se estima que el número de personas de 65 años o más, aumentará del 14% en 2010 hasta al 25% en 2050. Los recientes avances en ciencia y tecnología contribuyen a prolongar la vida de las personas, pero desgraciadamente eso no significa que sean más saludables. El envejecimiento, combinado con el descenso de las tasas de natalidad ha causado que muchos se preocupen por su coste implícito. Esta situación es incluso peor en algunas regiones periféricas de la UE, caracterizadas por mayores tasas de envejecimiento que el promedio europeo, población dispersa y la emigración de las generaciones más jóvenes, gastando hasta el 40-50% de sus recursos públicos en los sistemas de salud.

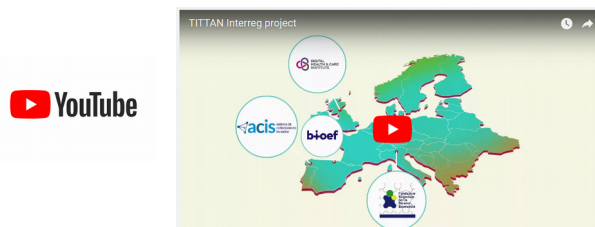
La Estrategia Europa 2020 para un crecimiento inteligente, sostenible e integrador hace hincapié en la necesidad de promover políticas de envejecimiento activo. Los debates dentro de la UE han confirmado el valor de la innovación para superar estos desafíos.

El Proyecto TITTAN tiene como objetivo abordar ese desafío mediante la creación de una red de intercambio, comparación e implementación de buenas prácticas en el cuidado de la salud. TITTAN contribuye a la mejora de la calidad de vida y el rendimiento de los sistemas sanitarios regionales europeos en relación con el envejecimiento saludable y activo. A través del proyecto, con aprox. 1,7 millones de euros de Interreg Europe, se financian el desarrollo, la introducción y la preparación de la implementación de productos y soluciones innovadores basados en. En una serie de talleres internacionales se comparan diferentes buenas prácticas probadas a nivel regional y se hacen sugerencias de mejora para las regiones participantes. Los resultados del proyecto son recomendaciones de acción que proponen a las políticas regionales enfoques para cambiar las condiciones marco de trabajo.

El consorcio TITTAN, comparte buenas prácticas para promover, dentro de tres áreas temáticas:

1. Innovación de las empresas hacia los servicios de salud (innovación OUTsite-IN).
2. Transferencia de tecnología de los sistemas de salud hacia el mercado (innovación INsite-OUT).
3. Participación activa de los ciudadanos en la gestión del envejecimiento y la salud (Ciudadanía Activa).

Haga clic debajo para ver el nuevo video de TITTAN!



CUARTO TALLER INTERREGIONAL - ÁREA TEMÁTICA 3 - "CIUDADANÍA ACTIVA"

Edimburgo, del 2 al 4 de octubre de 2017

El taller consistió en tres intensos días de trabajo con presentaciones sobre buenas prácticas de los socios de TITTAN y sus "stakeholders" locales. Este fue el primer taller del Área Temática 3 "Ciudadanía Activa", que explora cómo concienciar a los ciudadanos sobre el uso de nuevas tecnologías para mejorar su calidad de vida, promoviendo nuevos modelos de estilo de vida o prácticas de prevención, así como nuevos modelos de organización para mejorar la eficiencia e involucrar a los pacientes en experiencias de co-diseño y co-creación (junto con profesionales de la salud y cuidadores) para mejorar tanto la esperanza de vida como la calidad de vida de los ciudadanos.

El taller principal, se llevó a cabo en el Royal College of Surgeons en Edimburgo (Escocia). El envejecimiento activo y saludable fue el elemento central del taller; y todos los socios

compartieron sus mejores prácticas con el público presente. Fue un programa lleno de oportunidades de aprender para todos los socios que participan en el proyecto; y especialmente una oportunidad para que los socios escoceses muestren la gran cantidad de trabajo que se está llevando a cabo en materia de salud digital, en su región.

Se presentaron tecnologías e iniciativas de vanguardia tales como *WRD* de Polonia: cuando se rescata a una persona inconsciente, en el momento en que los rescatadores llegan, el teléfono móvil del paciente se acerca a una tableta NFC, y el sistema recibe información sobre sus datos médicos: enfermedades, alergias, medicamentos prescritos, etc. Desde Galicia se presentó la plataforma electrónica *E-Saude*, que se desarrolló para mejorar la comunicación entre los ciudadanos y el sistema público de salud. Es flexible y fácil de usar, sin comprometer la seguridad. De acuerdo con sus necesidades, algunos servicios y contenidos pueden personalizarse para los pacientes.

Desde Almere se presentó *Senior Live*, donde los sus mayores pueden aprender primero competencias digitales y luego ofrecen diferentes servicios como "Café Online", "Sing & Smile", etc.

Euskadi presentó *KINEAGE* un juego desarrollado en 3D y adaptado a las personas mayores para que estén activos mientras se divierten; *Euskadi Lagunkoia* que adapta los espacios comunes a las personas mayores desde un punto de vista inclusivo, con una parte especial del programa dedicada a ciudadanos con demencia, *Osasun Eskola*, un servicio que ofrece información y formación cuyo objetivo es lograr una actitud responsable entorno a la salud y la enfermedad y para que los pacientes sean más activos y autónomos, y finalmente *REHACOP*, un programa de rehabilitación neuropsicológica diseñado para psicosis y esquizofrenia, para pacientes en fases tempranas de deterioro.

Desde Lombardía, se presentó *Abilit*, y un programa continuo de rehabilitación motor cognitiva desde el hogar.

WG13 y *ALISS*, fueron presentados por el anfitrión escocés. El primero, *WG13*, intenta promover competencias digitales y posteriormente aumentar el conocimiento de todas las opciones disponibles en e-health. El segundo, *ALISS*, aumenta la disponibilidad de información sobre salud y bienestar para personas discapacitadas, cuidadores informales, comunidades, profesionales y organizaciones, y así asegurar que los "stakeholders" estén informados, capacitados y confían en el uso y la aplicación de servicios web, conectándose como parte de una comunidad más amplia.

Finalmente, desde Sajonia, se presentó *Integrated Care in Carus Consilium Saxony*, que regula, coordina y asegura una atención y asistencia sanitaria sostenible, especialmente en las zonas rurales.

Los días 5 y 6 de octubre, después de las presentaciones de las buenas prácticas, se programó la visita in situ del Área temática 2 "INsite-OUT", preparada por el anfitrión escocés que permitió a los participantes conocer ejemplos locales de iniciativas innovadoras como *ALISS*, *SHIL* o *DHI*.



VISITAS IN SITU - AREA TEMÁTICA 2 "INNOVACIÓN DE DENTRO A AFUERA"

Dentro del AT2, se realizaron las siguientes visitas in situ con el fin de obtener una información más profunda de las buenas prácticas más interesantes:

Aprendiz	Mentor	Nombre de la Buena Práctica	Fecha
Baja Silesia	Lombardía (FRRB)	Open Innovation Platform	Diciembre 18-19, 2017
Sajonia (HS) Baja Silesia Galicia (CSG) País Vasco (Universidad de Deusto) Almere	Escocia (DHI/NHS)	Digital Health and Care Institute (DHI) Scottish Health Innovations Ltd (SHIL) Research & Development in Scottish Universities ALISS and WG13	Octubre 5-6, 2017
País Vasco (IK4, Tecnalia)	Sajonia (HS)	C3-Saxony	Febrero 07, 2018
Galicia (ACIS)	Almere	Health Factory	Noviembre 16-17, 2017
Escocia (DHI)	Galicia (ACIS)	PRIS, HIP, E-Saude	Diciembre 11-12, 2017
Almere Baja Silesia	País Vasco (BIOEF)	M4FUTURE Age-Friendly Basque Country	Diciembre 14-15, 2017

QUINTO TALLER INTERREGIONAL - ÁREA TEMÁTICA 3 - "CIUDADANÍA ACTIVA"

Dresde, del 5 al 7 de febrero

El último taller de TITTAN se celebró en Dresde, del 5 al 7 de febrero. El marco para este taller de tres días en Leipzig y Dresde ha sido el área temática "Ciudadanía activa para un envejecimiento saludable". En estas dos ciudades se presentaron, discutieron y relacionaron algunas de las mejores prácticas de las diferentes regiones europeas.

Desde Sajonia se presentaron varias buenas prácticas, como la plataforma *CCS-Telehealth* que ofrece varios servicios interesantes: *Telecoaching*, *Telepathology* y *Telestroke*.

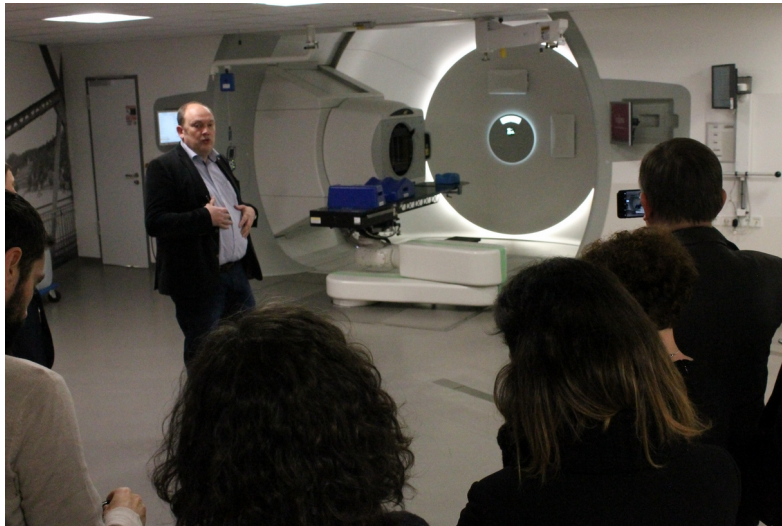
La red GeriNet contiene un plan de capacitación "*GeriNeTrainer*", dirigido a profesionales y no-profesionales de la salud, para el establecimiento local de grupos de apoyo para personas mayores y/o con demencia.

Desde el País Vasco, el centro de investigación TECNALIA presentó "*Equimetrix*", un dispositivo tecnológico para la evaluación y entrenamiento cuantitativo y funcional del equilibrio. que ayuda a prevenir las caídas, cubriendo la brecha actual entre las pruebas clínicas funcionales y las mediciones cuantitativas instrumentales. Finalmente, la UPV presentó *Spanish Network of Healthy Universities*, una red para promover la salud y bienestar entre la población universitaria y sociedad, desde una perspectiva de salud psicológica, y *A physical exercise program in long-term nursing home residents*, enfocado a analizar los efectos de un programa de ejercicios multicomponente en usuarios de larga estancia de residencias.



El tercer día, el Comité Directivo o Steering Committee se reunió para monitorizar y planificar las actividades de los próximos meses. También se estableció el Grupo de Acción 3 (AG3), donde DHI, de Escocia, se encargará de coordinar y orientar todas las actividades dentro del Área Temática 3.

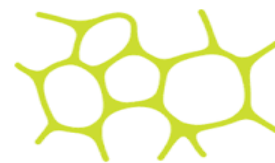
El taller de TITTAN finalizó con una visita al Proton Treatment Centre del Hospital Universitario de Dresde, donde los asistentes pudieron conocer las capacidades de esta tecnología y método de tratamiento



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- Los próximos meses estarán llenos de intenso trabajo para realizar todas las visitas in situ dentro del TA3 y, por supuesto, cada región tiene que elaborar sus propios Planes de Acción para adaptar e implementar las Buenas Prácticas más interesantes.
- Taller interregional sobre salud personalizada (Milán, 11 de abril de 2018): el evento reúne proyectos de IE que abordan desafíos de salud y ciencias de la vida, proyectos internacionales (TO-REACH, IC-PerMed y ERA-PerMed), e iniciativas paneuropeas como ESTHER (Tecnologías emergentes e inteligentes para el cuidado de la salud) para comprender cuáles son las principales prioridades de la medicina personalizada que pueden abordarse a nivel regional.
- El taller de TITTAN en Baja Silesia sobre envejecimiento saludable (Wroclaw, 7 - 8 de mayo de 2018): Reunión de “stakeholders” de Baja Silesia con socios del proyecto para presentar buenas prácticas que no se han presentado hasta el momento y otras que serían interesantes para contrastar la viabilidad de implementar algunas de ellas en la región polaca. Baja Silesia creará uno de los cinco centros previstos de Competencia Geriátrica, esto se hará en el A. Falkiewicz Specialist Hospital. Por lo tanto, el socio polaco organizará esta conferencia junto a ellos.

Gemeente Almere



HEALTHY
SAXONY

**NIEDER-
SCHLESIE**



**DOLNY
ŚLĄSK**

PARTNERS



bioef

berrikuntza + ikerketa + osasuna eusko fundazioa
fundación vasca de innovación e investigación sanitarias



Para más información:



Estén atentos sobre las noticias de TITTAN

Copyright © 2016 TITTAN All rights are reserved