

¿CÓMO MEJORAR LA PRÁCTICA CLÍNICA DE LA DEPRESIÓN?. UNA APROXIMACIÓN CUALITATIVA.

Este documento se ha realizado al amparo del convenio de colaboración suscrito por el Instituto de Salud Carlos III, organismo autónomo del Ministerio de Economía y Competitividad, y la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, en el marco del desarrollo de actividades de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías y Prestaciones del SNS, financiadas por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Es de suma importancia conocer como los pacientes entienden la depresión y como valoran la atención recibida, ya que la percepción sobre el trastorno y sobre los servicios de salud influye en buena medida en su acceso y relación con el sistema sanitario. Además, el manejo clínico de la depresión está influenciado, entre otros factores, por las actitudes de los profesionales implicados. Es por eso, de gran interés, contar con esta información, así como conocer las barreras y facilitadores para la adopción de las recomendaciones basadas en la evidencia propuestas en las guías de práctica clínica (GPC). La aproximación cualitativa puede acercar información interesante sobre estos aspectos, toda vez que hay factores que difícilmente pueden ser evaluados mediante investigación cuantitativa.

El objetivo general de este trabajo es conocer las perspectivas de los pacientes, familiares y profesionales sobre la depresión y su manejo clínico. De él se traducen, en términos de investigación, los siguientes objetivos específicos: analizar la vivencia de la depresión y el proceso asistencial desde el punto de vista del paciente y de sus familias, así como de los profesionales; conocer de primera mano las expectativas del paciente en los diferentes momentos del proceso e identificar tanto los puntos fuertes, como las principales áreas de mejora.

DOCUMENTOS RELACIONADOS

[Texto completo](#)

[Resumen](#)